

## **INDIKATIONSLISTE FÜR AMBULANTE REHABILITATION / KOMPLEXTHERAPIE**

- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) bei Privat, Beihilfe, BKK und BG
- Ambulante Muskuloskeletale Rehabilitation (AMR) bei Ersatzkassen (VdAK), Primärkassen (AOK, BKK, IKK u.a.) sowie Rentenversicherungsträger

## **DEGENERATIVE KRANKHEITSBILDER**

### WIRBELSÄULEN-ERKRANKUNGEN

- Bandscheibenvorfall/ Bandscheibenvorwölbung konservativ/operativ
- Wirbelgleiten
- Wirbelgelenksarthrose
- Lumbalsyndrom/Lumboischialgie/Cervicalsyndrom
- Spinalkanalverengung

### ARTHROSEN

- Kniegelenksarthrose
- Hüftgelenksarthrose
- Schultergelenksarthrose

### OPERATIONEN AUFGRUND DEGENERATIVER KRANKHEITEN

- Kniegelenksendoprothese
- Hüftgelenksendoprothese
- Schultergelenksendoprothese

### ANGEBORENE ODER ERWORBENE KRANKHEITEN DURCH FEHLBILDUNG, FEHLSTATIK ODER FEHLFUNKTIONEN

- Muskeldystrophie (Muskelschwund)
- Hüftdysplasie (Hüftgelenksfehlbildung)
- Missbildungssyndrome der Extremitäten
- Lähmungen
- Impingement (Schultersteife)
- Skoliosen, Kyphosen
- Lymphödem

## **FOLGEN VON UNFÄLLEN / VERLETZUNGEN**

### FRAKTUREN (Brüche) IM BEREICH DER EXTREMITÄTEN, WIRBELSÄULE UND BECKEN (operativ und konservativ versorgt)

- Oberarmfraktur
- Abrissfraktur am Oberarm
- Ellenbogenfraktur
- Unterarmfraktur
- Sprunggelenksfraktur
- Unterschenkelfraktur

- Kniegelenksfraktur
- Kniescheibenfraktur
- Oberschenkelfraktur
- Fraktur im Beckenbereich
- stabile Wirbelkörperfraktur
- Wirbelfraktur operativ/konservativ
- Polytrauma

#### GELENKLUXATIONEN (Verrenkungen)

- Schultergelenksluxation
- Schultergelenkssprengung
- Ellenbogengelenksluxation
- Sprunggelenksluxation
- Hüftgelenksluxation
- Kniescheibenluxation

#### SEHNEN UND BANDRUPTUREN (RISSE UND TEILRISSE), MUSKELVERLETZUNGEN

- Bandrupturen aller Art am Sprunggelenk
- Bandrupturen aller Art an den oberen Extremitäten
- Bandrupturen aller Art am Kniegelenk (Kreuzband, Innenband, Außenband)
- Komplexe Knieinstabilität aufgrund von Bandrupturen und Weichteilverletzungen
- Meniskusverletzungen (konservativ und operativ)
- Achillessehnenruptur
- Patellasehnenruptur
- Quadricepssehnenruptur
- Rotatorenmanschettenruptur (Schultersehnenbandabriss)
- posttraumatische Muskelverletzung/Muskelruptur

#### NERVENLÄSIONEN

#### AMPUTATIONEN

#### ERKRANKUNGEN DES LYMPHGEFÄSSSYSTEMS (posttraumatisch / postoperativ)

## **PRÄZISIERTE INDIKATIONSLISTE FÜR DIE DIAGNOSEGRUPPE: FOLGEN VON UNFÄLLEN / VERLETZUNGEN**

### **A) OBERE EXTREMITÄTEN**

- 1 a) Operativ versorgte Schulterluxation  
Bankart-Läsion, Kapselplastik, Labrumrefixation
- b) funktionell behandelte Schulterluxation
- 2 Impingement  
(arthroskopische OP, offene Dekompression)
- 3 Schulterarthrolyse (arthroskopisch/offen)
- 4 Schulterfraktur und schulternahe Frakturen
- 5 Schulterprothese
- 6a) operativ behandelte AC-Gelenkluxationen  
Tossy II - III, Rockwood 5-7
- b) funktionell behandelte AC-Gelenkluxationen  
Tossy II - III, Rockwood 5-7
- 7 Operativ behandelte Claviculafrakturen
- 8 Operativ behandelte SC-Gelenkluxationen
- 9 Ellenbogenfrakturen  
bei notwendiger Intensivierung der Heilmittelversorgung
- 10 Unterarmfrakturen
- 11 Handgelenkfrakturen und Frakturen Os naviculare
- 12 a) Radiusfrakturen (bei kompliziertem Verlauf)
- b) Radiusköpfchenfraktur (bei kompliziertem Verlauf)
- c) Ulnartrümmerfraktur

### **B) STAMMSKELETT**

- 13 a) Wirbelfrakturen, operativ
- b) Wirbelfrakturen, konservativ  
(bei Patienten mit adäquater geistiger und körperlicher Leistungsfähigkeit)
- 14 a) Beckenfrakturen, operativ
- b) Beckenfrakturen, konservativ (Patienteneignung dito 13)
- 15 a) Bandscheibenvorfall, operativ
- b) Bandscheibenvorfall, konservativ
- 16 Polytrauma

### **C) UNTERE EXTREMITÄTEN**

- 17 Acetabulumfrakturen, operativ versorgt  
bei ausreichender Mobilität
- 18 Prox.-OS-Frakturen, operativ versorgt  
bei ausreichender Mobilität
- 19 Hüftluxationen, operativ versorgt bei ausreichender Mobilität

- 20 Femurschaftfrakturen, (incl. Osteosynthesenversorgung / Umstellungsosteotomie etc.)
- 21 a) Kniegelenkfrakturen (distaler Femur, Tibiakopf, Umstellungsosteotomie etc.)
  - b) Patella
- 22 a) Kreuzbandverletzung, operativ versorgt
  - b) Kreuzbandverletzung, konservativ versorgt
- 23 a) Meniskusrekonstruktionen (Naht, Partielle + totale Resektion),  
nur bei ausgeprägten Fähigkeitsstörungen
  - b) Refixation
- 24 a) Patellaluxationen, operativer Eingriff
  - b) Patellaluxationen (Rezidiv), konservative Therapie
- 25 Patellasehnen-, Quadricepssehnenrupturen
- 26 Knorpelrekonstruktionen  
(Knorpeltransplantation, osteochondrale Transplantation, Periostlappenplastik)
- 27 a) Achillessehnenruptur, Operativ versorgt (offene OP)
  - b) Achillessehnenruptur, Operativ versorgt (perkutane OP)
  - c) Achillessehnenruptur, konservativ versorgt
- 28 Außenbandplastik Sprunggelenk
- 29 Hüftendoprothese:
  - a) zementfrei
  - b) zementiert
- 30 Knieendoprothese
- 31 Tibiakopfosteotomie
- 32 Komplizierte Gelenkfrakturen am Sprunggelenk und Fuß  
(Pilon tibial, Calcaneus, Talus, Weber B+C)